

# Welkom bij onze club

Tafeltennisvereniging Unicum is een van de grootste en gezelligste tafeltennisverenigingen in de regio. Kom gerust eens vrijblijvend langs als onze zaal geopend is. En u kunt natuurlijk direct een balletje slaan om het een keer te proberen. Neem dan wel even binnen gymshoenen mee. De openingstijden leest u op de pagina 'tafeltennis'. We hebben leden van jong- en oud en van recreatief tot wat serieuzer niveau. We zijn vaak geopend, zodat er altijd wel een moment is waarop je kunt tafeltennissen. De leden van onze vereniging komen uit Geldrop, Nuenen, Mierlo, Heeze, Helmond en Eindhoven.

## Jeugd

Jeugdleden kunnen op dinsdag en donderdag trainen en worden begeleid door onze trainers. Veel jeugdleden spelen ook competitie tegen andere teams van andere verenigingen. Af en toe gaan we ook naar een toernooi en worden er leuke jeugdactiviteiten georganiseerd.

## Sport overdag

Alhoewel we een hechte vereniging zijn, waarin iedereen elkaar kent, hebben we ook een specifieke doelgroep op maandag- en Donderdagochtend, namelijk de wat oudere deelnemers van Sport Overdag. Tafeltennis, gezelligheid en het sociale aspect staan daar centraal. Tafeltennis is een zeer geschikte om op oudere leeftijd te spelen. Iedereen is daar welkom. Je hoeft zelfs geen lid te zijn!

## Maandagrecreanten

Op maandagavond spelen de recreanten. Voor de mensen die willen wordt er ook een training gegeven door de betere senioren. Vaak komen ook andere leden even op deze avond een balletje slaan.

## Vrij spelen op dinsdag- en donderdagavond

## Gezellig

Tafeltennisvereniging Unicum staat bekend als gezelligheidsvereniging. We zijn bijvoorbeeld de winnaars van de eerste Geldropse Dorpsquiz. Er worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, zoals een pubquiz, of een toernooi. Tijdens en na competitieavonden is het erg gezellig.



## Informatie algemeen

De Onze trainers of bestuursleden informeren u graag over de mogelijkheden van het lidmaatschap. Hopelijk zien we je snel een keer bij onze tafeltennisvereniging. Heb je nog vragen, neem dan contact op met een van de volgende personen:

Lex Gimbel, voorzitter

[voorzitter@ttvunicum.nl](mailto:voorzitter@ttvunicum.nl)

Truus Geraets, secretaris en vertrouwenspersoon

[secretaris@ttvunicum.nl](mailto:secretaris@ttvunicum.nl)

Stefan van Happen, penningmeester

[penningmeester@ttvunicum.nl](mailto:penningmeester@ttvunicum.nl)

Ruben Knoops, technische commissie

[tc@ttvunicum.nl](mailto:tc@ttvunicum.nl)

Monique verwoord, algemene zaken

### Contact opnemen

Tafteltennisvereniging Unicum

Kalanderstraat 19a,

5667RA Geldrop 040-2852119

[www.ttvunicum.nl](http://www.ttvunicum.nl)

[info@ttvunicum.nl](mailto:info@ttvunicum.nl)

## Competitie, trainen en vrij spelen

Elk lid kan worden ingedeeld in een trainings- of begeleidingsgroep. Dit gebeurt in overleg met de trainers of begeleiders. Onze vereniging beschikt over een aantal ervaren trainers en voor de recreanten zijn deskundige begeleiders actief. Er is volop gelegenheid om vrij te spelen tegen andere leden. Tijdens sport overdag zijn ook niet leden van harte welkom.

Maandag

09.30 - 12.00 sport overdag (bijdrage per keer)

20.00 - 21.00 training recreanten

20.00 - 24.00 vrij spelen

Dinsdag

18.30 - 20.00 jeugdtraining

20.00 - 21:30 seniorentraining

20.00 - 24.00 vrij spelen

Woensdag (gesloten)

Donderdag

09.30 - 12.00 sport overdag (bijdrage per keer)

18.30 - 20.00 jeugdtraining

20.00 - 24.00 competitie senioren  
20.00 - 24.00 vrij spelen, op competitieavonden.

Vrijdag

20.00 - 24.00 competitie senioren

20.00 - 24.00 vrij spelen

Zaterdag

11.00 - 15.00 competitie jeugd

16.00 – 00.00 competitie senioren

## Onze club

Op 15 april 1987 fuseerden Achilles '68 en T.T.V. Geldrop tot een nieuwe vereniging: UNICUM. Omdat het gebouw dat tot tafeltenniscentrum is omgebouwd al UNICUM heette én omdat het in de Geldropse geschiedenis niet vaak voorgekomen is dat er een fusie is ontstaan tussen twee sportverenigingen: ook een UNICUM dus.

## Contributie

De contributie bedraagt:

Senioren € 130 en Jeugd € 110 euro tot 1 januari 2024.

Vanaf 1 januari 2024 wordt de contributie met € 20 euro verhoogd.

Competitie: € 10 per seizoenshelft.

Vrijwilligersbijdrage: de contributie voor senioren heeft een vrijwilligersbijdrage van € 40, die terug kunnen worden verdiend door 20 uur vrijwilligerswerk. Een vereniging draait nu eenmaal op vrijwilligers.

## Waarom tafeltennis?

Tafteltennis is een snelle, technisch en toegankelijke balsport voor jong en oud.

Ons tafeltenniscentrum is bijna dagelijks geopend en er is altijd iets te beleven.

De contributie is in verhouding laag. Tafeltennis spelen kan zowel recreatief als in competitieverband.

Onze vereniging behoort tot de grootste tafeltennisverenigingen in de omgeving.



## Tafeltennis algemeen

Tafeltennis in de volksmond ook wel pingpong genoemd. Het is een sport wat door twee of door vier (bij het dubbelspel) personen gespeeld wordt. Het is een spel wat veel lichamelijke en mentale krachten eisen als je het op wedstrijdniveau wilt spelen. Daarentegen kan het ook een heel ontspannend spelletje zijn in de huiskamer of op de camping of sportkantine. Maar waar komt het spelletje eigenlijk vandaan.

De Chinezen worden gezien als de beste tafeltennissers ter wereld. Vooral door de vele prijzen die door hen de afgelopen decennia binnen zijn gesleept. Hoewel je zou denken dat tafeltennis is ontstaan in China, is dit niet het geval. Het spelletje werd tweehonderd jaar geleden bedacht door de Engelsen, als alternatief voor tennis wanneer het regende. Op deze manier kon het spelletje binnen voort worden gezet op bijvoorbeeld de keukentafel. Fred Perry, de beste Britse tennisser aller tijden, was dan ook voordat hij begon met tennis, eerst wereldkampioen tafeltennis.

**Tafeltennisverbod;** vanaf ca. 1930 tot 1950 was tafeltennis verboden in de voormalige Sovjet-Unie omdat het spel als onveilig voor de spelers werd beschouwd.

**Tafeltennisverbond;** De Verenigde Staten en China door tafeltennis toenadering hebben gezocht? Inmiddels is de term “table tennis diplomacy” een begrip.

**Tafeltennistechniek;** Een tafeltennisbal die met maximale topspin geslagen wordt door een topser kan tot wel 9000 rotaties per minuut maken.

## Naam van de sport

De naam tafeltennis of zoals in de volksmond pingpong bestaat al vanaf 1900. Daarvoor werd het in verschillende landen Gossima, Flim Flam, Pim Pam of Whiff Whaff genoemd. Er werden steeds vaker wedstrijden gespeeld en moest er dus ook een tafeltennisbond komen, in 1926 werd dan ook de International Table Tennis Federation (ITTF) opgericht in Berlijn. De Nederlandse Tafeltennis Bond (NTTB) werd in 1935 opgericht. Bij deze bond zijn op dit moment 560 verenigingen en 28.430 leden aangesloten.

## Effecten en slagen

Naar gelang het spelniveau wordt er met veel effect gespeeld, effect wil zeggen een bepaalde draaiing die aan de bal gegeven wordt. Het gegeven effect is afhankelijk van met welke slag de bal geslagen wordt. Hierbij onderscheiden we , topspin, backspin, zijspin en blokken:

### Topspin

Dit is de meest gebruikte aanvallende slag in het tafeltennis. Je beweegt je arm naar voren als je de bal raakt en houdt tegelijkertijd je batje enigszins naar voren gedraaid. Zo kun je profiteren van de rotatiesnelheid die de bal heeft en geef je de bal extra snelheid mee.

### Backspin

Dit is normaal gesproken een defensieve slag. Je beweegt je arm naar voren als je de bal raakt, maar houdt tegelijkertijd je batje enigszins naar achteren gedraaid. Zo haal je de snelheid uit de bal. Het grootste risico is dat de bal te veel wordt afgeremd en in het net belandt.

### Zijspin

Om zijspin aan een bal mee te geven, beweeg je je batje tijdens het slaan naar opzij. De rotatie- van de bal wordt hierdoor omgezet in een beweging naar links of rechts. Zo kun je de bal plotseling naar de zijkant van de tafel laten

draaien en op die manier je tegenstander in de problemen brengen. Het risico voor jou is dat de bal naast de tafel zal belanden als je hem te veel “spin” meegeeft.

### Blokken

Blokken is een defensief wapen tegen aanvallende topspinballen van je tegenstander. In feite gebruik je de snelheid die hij aan de bal heeft gegeven om deze direct weer terug over het net naar hem terug te sturen. Bij het blokken blokkeer je de bal met je batje direct nadat hij van de tafel opstuit. Terwijl je dit doet kun je je batje stilhouden (“passief blokken”) of naar voren bewegen (“actief blokken”) en zo nog meer snelheid geven.

Het zal wel duidelijk zijn dat de meeste van deze slagen en effecten wel de nodige training vergen.